

# Mettmann ontdekken & beleven



Neanderthal-Stadt  
**METTMANN**

# Waar geschiedenis te beleven valt.

Hartelijk welkom in de Neanderthal-Stadt Mettmann, tevens hoofdstad van het district, in het hart van het neanderland.

Mettmann ligt in het midden tussen Keulen, Düsseldorf, het Ruhrgebied en het Bergische Land en is zo het centrum van het neanderland – overkoepelend begrip voor de toeristische belangen van de 10 steden die deel uitmaken van het district Mettmann. We beschikken over een aantrekkelijk recreatiegebied en heel wat mogelijkheden op het vlak van vrijetijdsbesteding en cultuur.



## Ontdek de bezienswaardigheden en de monumenten van Mettmann.

De torens van de katholieke **Sint-Lambertus-kerk** en van de **protestantse kerk** in de Freiheitstraße drukken niet alleen hun stempel op de binnenstad maar zijn ook in het handelsmerk van de stad verankerd.

Een van de oudste gebouwen van Mettmann is de met veel liefde gerestoreerde **Goldberger Mühle** van 1450 in het Stadtwald vlakbij de Goldberger Teich. Dit gebouw kun je huren voor culturele evenementen en privéfeesten. Je kunt er ook trouwen. Op aanvraag kan de molen ook bezichtigd worden. Kijk toe hoe de molen werkt of bak – tegen betaling – uw eigen brood in een oude oven.

De **Erinneringe** op de Lavalplatz zijn het „groeïende geheugen van de stad“ en wellicht het eerste en enige groeiende monument ter wereld.



**Tip:** Verken Mettmann met een stadsgids of op eigen houtje met een fotobrochure.

Voor meer info: [www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)



# Waar geschiedenis levend wordt.

Hier valt veel te ontdekken en te beleven!

Maak een wandeling door de **historische bovenstad** met haar doolhof van kleine straatjes en leistenen huisjes in de stijl van het Bergische Land.

Kleine cafeetjes en bistro's nodigen u uit een culinaire pauze in te lassen.



In de pittoreske oude binnenstad rondom het marktplein vindt u eigenzinnige winkels, villa's van historisch belang, historische binnenplaatsen en de oudste nog in gebruik zijnde bioscoop van Duitsland.

Vlakbij het marktplein staat de „Alte Bürgermeisterei“ van 1584. Tegenwoordig is in dit onder Duitse monumentenzorg staande gebouw het **Stadtgeschichtshaus** ondergebracht. Op drie verdiepingen komt u alles te weten over de meer dan 1100-jarige geschiedenis van de stad. Daarna kunt u, mits reservering, bij de „Aule Mettmanner“ (de vereniging die zich bezighoudt met de bescherming van het culturele erfgoed) genieten van een traditionele „bergische Kaffeetafel“, een lokaal culinair hoogtepunt en in de huiselijke atmosfeer van het Biedermeier-Zimmer kunnen bruidsparen de verbintenis voor het leven aangaan.

Midden op het pittoreske marktplein staat de indrukwekkende **Sint-Lambertus-kerk** uit de 12de eeuw omringd door middeleeuwse bebouwing.



**Tip:** orgelliefhebbers mogen een individueel bezoek met gids aan de koningin van de Sint-Lambertus-kerk, een romantisch orgel van meer dan 100 jaar oud, vooral niet missen.

Voor meer info: [www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)



# Waar gasten welkom zijn.

In Mettmann valt er altijd wel iets te beleven – van uitbundig en gezellig tot rustig en cultureel hoogstaand.

Mettmann verwelkomt bezoekers van ver en dichtbij op stadsfeesten en landelijke festiviteiten.

Mettmann biedt heel wat mogelijkheden op het vlak van cultuur en vrijetijdsbesteding – van traditioneel tot modern.



Het marktplein is door zijn bijzondere sfeer een geliefde plaats voor vele festiviteiten.

Geniet van een edel wijntje bij de **Mettmanner Weinsommer**, leer op het **Heimatfest** mensen kennen die er trots op zijn uit Mettmann te komen of bezoek een van de gezelligste kerstmarkten in Nordrhein-Westfalen, de traditionele **Blotschenmarkt**.

Het culturele programma van de **Neanderthalhalle**, het **Kammerspielchen-theater** en de **Kulturvilla** biedt ontspanning voor jong en oud.

In het **Kunsthau Mettmann** zijn er regelmatig tentoonstellingen van landelijk bekende kunstenaars.

Doe mee aan de „**neanderland Museumsnacht**“ of bezoek het tweejaarlijkse internationale theaterfestival „**neanderland Biennale**“ waar Mettmann aan deelneemt.

Meer info over evenementen in Mettmann: [www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)





# Het Neanderthal museum — waar wereldcultuur erfenis wordt.



Het absolute highlight van een bezoek aan Mettmann is in ieder geval het Neanderthalmuseum. Hier kunnen zowel kinderen als volwassenen in een permanente multimediale tentoonstelling de evolutie van de mens ontdekken. Wisselende tentoonstellingen vullen het programma aan.

## Vindplaats

Op enkele minuten lopen van het museum is de vindplaats van de Neandertaler. Een audioguide vertelt u alles over het grootse verleden van de vallei en de bewogen geschiedenis van de research.

## De werkplaats van het stenen tijdperk

Naaien met een naald uit echte beenderen, een werktuig om vuur te maken uit die tijd leren kennen of met pijl en boog op namaakdieren schieten? Ontdek de ambachten uit het stenen tijdperk en maak een werkstuk uit natuurlijke materialen.

## Hier verblijven dieren uit de ijstijd

In grote omheinde gebieden midden in de natuurlijke omgeving van het Neandertal grazen oer-runderen, tarpanen en Europese bizons, allemaal dieren waarop de Neandertalers jaagden. De rondgang duurt ongeveer 60-80 minuten.



## Het kunstpad „MenschenSpuren“

Ontdek, vertrekkend vanuit het museum, de werken van tien internationaal bekende kunstenaars, die de gespannen verhouding tussen mens en natuur voelbaar maken. Audioguide te verkrijgen in het museum.



## Evolutiepad

Op weg van het stadscentrum van Mettmann naar het Neanderthalmuseum (ongeveer 5 km) vindt u installaties, skulpturen en industriële monumenten met betrekking tot de evolutie van de mensheid.

 **Tip:** De **Urtour** is een alternatieve wandelroute door het Neandertal. U leert er niet alleen de natuur, maar ook de geschiedenis van de vallei kennen. Voor groepen van 5 tot 15 personen is er een Duits- of Engelstalige gids beschikbaar. Desgewenst kan voor een maaltijd gezorgd worden.

[www.urtour.de](http://www.urtour.de)





# De bewegende kant van Mettmann – waar natuur vrije tijd wordt.

## Te voet de natuur beleven

Ontdek velden, weilanden en het fantastische landschap rondom Mettmann. Geniet van de vredig kabbelende beekjes in het Neander- en Stinderbachtal. Luister naar het sjirpen van insecten en het zingen van de vogels. Met wat geluk komt u zelfs oog in oog met een ree te staan.

Vele wegen nodigen u heel het jaar door uit tot wandelingen, voettochten of Nordic Walking tochten.



**Tip:** Hier vlakbij is de gemarkeerde route **neanderlandsteig**. Leer te voet het afwisselende landschap tussen de Rijnvlakte en het Bergische Land kennen. Verdiep u in de rijke geschiedenis van de regio temidden van bossen, velden en valleien.

[www.neanderlandsteig.de](http://www.neanderlandsteig.de)

## Op wielen – Mettmann met de fiets of op inliners verkennen.

Of u nu met een City-, E- of Mountainbike, racefiets of trekkingfiets onderweg bent, er zijn routes voor elk niveau.

Ook voor inliners zijn er aantrekkelijke routes – verschillende afstanden en moeilijkheidsgraden.



**Tip:** De **Panoramafietsroute** vlakbij verloopt langs het tracé van de oude spoorlijn, de Niederbergbahn. U heeft hier prachtige vergezichten op de natuur van het Niederbergische Land.

[www.panoramaradweg-niederbergbahn.de](http://www.panoramaradweg-niederbergbahn.de)

## Zomers zwemplezier puur – helemaal zonder chemie

Het Naturfreibad midden in het Stadtwald staat voor zwemmen zonder chemie. Het openluchtbad heeft helder water en een afgescheiden deel voor zwemmers, niet-zwemmers en pootjebaders, witte stranden, strandkorven en speelruimtes. Een ruime ligweide met oude bomen biedt plezier, sport en ontspanning voor klein en groot, jong en oud, validen en mindervaliden.

De openingstijden zijn afhankelijk van het weer.

Verdere recreatiemogelijkheden in het Stadtwald zijn een skateren dirtbikebaan, een klimmuur en een minigolfterrein. In de tuin is er voor de kinderen niet alleen een insectenhuis maar er zijn ook nog vele andere interessante dingen te ontdekken.

Wie van rust houdt, kan ook genieten van een wandeling rond de vijver, de Goldberger Teich.



## Met de golfstok op pad.

In Mettmann en omgeving vindt u behalve de Golfclub Mettmann, die 93 ha groot is en over een 18-holes-terrein beschikt, nog vier andere golfterreinen in de onmiddellijke omgeving.

Meer info: [www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)



# Neanderthal-Stadt METTMANN

**Nederland**, ongeveer  
een uur met auto

**Het Ruhrgebied** met grote steden als Dortmund, Essen,  
Bochum, Duisburg, Oberhausen enz. vanaf 35 km



**Luchthaven  
Düsseldorf:**  
14 km

**Düsseldorf**, de hoofdstad  
van de deelstaat Noord-  
rijn-Westfalen: 16 km

**Keulen**, de grote stad aan  
de Rijn met meer dan een  
miljoen inwoners: 45 km

**Wuppertal:**  
17 km

**S28 (regiobahn, lokale  
stoptrein)** van Mettmann  
naar Düsseldorf en Kaarst

**Luchthaven  
Keulen/Bonn:**  
53 km

## **Autosnelwegen:**

**A3:** Uitrit Düsseldorf/Mettmann, B7 richting Mettmann, ca. 5 km

**A 46:** Sonnborner Kreuz, uitrit Mettmann,  
B7 richting Mettmann, ca. 9 km

**A 44:** Düsseldorf, Velbert via L 239,  
uitrit Ratingen-Schwarzbach, ca. 8 km

**Met de trein:** Tot het CS Düsseldorf (Hbf).  
Daar heeft u directe aansluiting met de  
Regiobahn (alle 20 minuten).

**Met het vliegtuig:** Van Düsseldorf-Inter-  
national Airport met de auto ongeveer  
een kwartier, met het openbaar vervoer  
ca. 45 minuten. Ook de luchthaven  
van Keulen is maar 53 km.



## **Uitgever:**

Kreisstadt Mettmann  
Der Bürgermeister  
Neanderstraße 85  
D-40822 Mettmann

Tel.: +(49)21 04/980-0  
info@neanderthalstadt.me

[www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)